

Umzugskosten in Hamburg: Umzugsfirma oder studentische Umzugshelfer?

Ein Umzug kostet immer mehr, als man denkt. Die Frage ist nur, wo das Geld hingeht. Hier sind die Kostenblöcke, ein Rechenbeispiel für eine 2-Zimmer-Wohnung in Hamburg und die ehrliche Antwort darauf, wann Umzugshelfer reichen und wann du eine Firma brauchst.

Stand 24. August 2026 · Lesezeit 7 Minuten · www.domilio.de/ratgeber/umzugskosten-umzugshelfer

Die Kostenblöcke eines Umzugs

Egal ob du selbst umziehst oder eine Firma buchst: Diese Posten fallen fast immer an. Die Spannen gelten für Hamburg und Umland, Stand 2026.

Posten	Üblicher Preis	Hinweis
Transporter, 3,5 t	etwa 60 bis 120 € je Tag	Plus Kilometer und Sprit, am Wochenende teurer
Umzugskartons	etwa 1,50 bis 3 € je Stück	Gebraucht oft günstiger oder umsonst
Halteverbotszone	etwa 80 bis 150 € je Adresse	In Hamburg beim Bezirksamt beantragen, mindestens eine Woche vorher

Posten	Üblicher Preis	Hinweis
Umzugshelfer, studentisch	etwa 15 bis 20 € je Stunde und Helfer	Meist zwei bis vier Helfer
Umzugsfirma, 2 Zimmer innerhalb Hamburgs	etwa 700 bis 1.500 €	Je nach Etage, Aufzug, Entfernung
Verpflegung, Getränke	etwa 30 bis 60 €	Nicht sparen, das ist der Lohn für die Laune

Spannen aus Hamburg, Stand 2026. Bei Klavier, Aquarium oder fünftem Stock ohne Aufzug wird alles teurer.

Vergessen wird oft die Halteverbotszone. Ohne sie steht der Transporter in der zweiten Reihe oder 200 Meter weiter. In den engen Straßen von Eimsbüttel oder Ottensen kann das den Tag verdoppeln.

Rechenbeispiel: 2-Zimmer-Wohnung, dritter Stock, innerhalb Hamburgs

Nehmen wir eine 2-Zimmer-Wohnung mit etwa 55 Quadratmetern, Umzug von Barmbek nach Altona, beide Wohnungen im dritten Stock ohne Aufzug. Das ist ein typischer Hamburger Fall.

Variante A: Umzugsfirma

- ✓ Umzugsfirma mit zwei Mann und LKW, Festpreis: etwa 900 bis 1.300 €
- ✓ Halteverbotszonen an beiden Adressen: etwa 200 €
- ✓ Kartons, wenn nicht von der Firma gestellt: etwa 60 €
- ✓ Summe: etwa 1.150 bis 1.550 €

Variante B: Transporter plus studentische Umzugshelfer

- ✓ Transporter für einen Tag inklusive 50 km: etwa 110 €
- ✓ Drei Umzugshelfer für je 6 Stunden zu 17 €: etwa 306 €
- ✓ Halteverbotszonen an beiden Adressen: etwa 200 €

✓ Kartons und Verpflegung: etwa 100 €

✓ Summe: etwa 720 €

Die Differenz liegt bei etwa 500 bis 800 €. Dafür übernimmst du bei Variante B die Planung, fährst den Transporter selbst und bist am Abend fertig. Die Firma dagegen packt, trägt, fährt und haftet.



Der Preisunterschied schrumpft, wenn du die Helfer zu spät buchst oder zu wenige nimmst. Zwei Helfer für einen Dritten-Stock-Umzug brauchen den ganzen Tag, vier sind nach dem Mittag durch. Rechne lieber mit einem Helfer mehr und einer Stunde weniger.

Wann sich welche Variante lohnt

Umzugshelfer reichen, wenn du selbst Zeit hast, den Transporter fahren kannst und nichts dabei ist, was besonders schwer, teuer oder empfindlich ist. Also die meisten Umzüge bis drei Zimmer.

Eine Firma lohnt sich, wenn du Klavier, Tresor oder Antiquitäten hast, wenn du selbst nicht vor Ort sein kannst, bei Umzügen über 200 Kilometer und wenn der Arbeitgeber zahlt. Auch wer schlicht keine Nerven für die Organisation hat, ist mit einem Festpreis besser dran.

Ein Mittelweg ist beliebt: Möbel und Kartons mit Helfern, nur das Klavier oder den Schrank aus Massivholz mit einem Spezialtransport. Das kostet oft 200 bis 300 € statt einer ganzen Firma.

Wie viele Umzugshelfer du brauchst

Wohnung	Helfer	Dauer	Helferkosten bei 17 €
1 Zimmer, Erdgeschoss	2	etwa 3 bis 4 Stunden	etwa 100 bis 140 €
2 Zimmer, ohne Aufzug	3	etwa 5 bis 6 Stunden	etwa 255 bis 306 €
3 Zimmer, ohne Aufzug	4	etwa 6 bis 8 Stunden	etwa 408 bis 544 €
4 Zimmer oder Haus	4 bis 6	ganzer Tag	etwa 550 bis 800 €

Richtwerte, Stand 2026. Der Stundensatz steht auf domilio je Helfer im Profil.

Zu wenige Helfer ist der häufigste Fehler. Jeder zusätzliche Helfer kostet 17 € pro Stunde, spart aber allen anderen Zeit. Ab dem dritten Helfer kann einer im Transporter stapeln, während zwei tragen. Das ist der Moment, in dem ein Umzug flüssig wird.

Ablauf am Umzugstag

1. Am Vorabend: Alles ist gepackt, Kartons beschriftet, Möbel abgebaut. Am Umzugstag wird nur getragen.
2. Helfer treffen 15 Minuten vor dem Transporter ein. Kurze Runde durch die Wohnung: was ist schwer, was ist empfindlich, was zuerst.
3. Große Möbel zuerst in den Transporter, Kartons füllen die Lücken. Ein Helfer bleibt im Wagen und stapelt.
4. Am Ziel umgekehrt: Kartons raus, dann Möbel. Kartons direkt in die richtigen Räume, nicht in den Flur.
5. Zum Schluss Übergabe: Sind alle Kartons da, ist etwas beschädigt. Dann Getränke und die Bestätigung des Auftrags.

Über domilio klärst du Termin und Details vorher im Chat, buchst die Helfer verbindlich und bezahlst über die Plattform. Das Geld liegt in Treuhand, bis ihr beide bestätigt habt, dass der Umzug erledigt ist. Rechnung und Beleg kommen automatisch, den brauchst du gleich noch für die Steuer.

Geprüfte Umzugshelfer in deinem Stadtteil, stundenweise buchbar, mit Beleg. Mehr unter www.domilio.de/umzugshilfe.

Versicherung: Wer haftet, wenn etwas kaputtgeht

Ehrliche Antwort: Bei privaten Umzugshelfern ist die Lage anders als bei einer Firma. Eine Umzugsfirma haftet für Schäden am Umzugsgut, mit gesetzlichen Grenzen pro Kubikmeter. Ein Helfer haftet nur, wenn er grob fahrlässig handelt. Fällt ihm die Vase beim normalen Tragen aus der Hand, bleibst du in der Regel darauf sitzen.

- ☑ Prüf deine Hausratversicherung. Viele decken Schäden beim Umzug ab, oft für einige Wochen an beiden Adressen.
- ☑ Pack Empfindliches selbst und trag es selbst. Das Notebook fährt im eigenen Auto.
- ☑ Sag den Helfern, was empfindlich ist. Wer es nicht weiß, kann es nicht schonen.
- ☑ Bei Streit vermittelt auf domilio das Team, mit vollständiger Auftragshistorie als Grundlage.

Umzugskosten von der Steuer absetzen

Zwei Fälle. Erstens der berufliche Umzug, etwa weil der Arbeitsweg deutlich kürzer wird oder du die Stelle wechselst. Dann sind die Kosten Werbungskosten, und zusätzlich gibt es eine Umzugskostenpauschale für die Kleinigkeiten, die niemand belegen kann. Den aktuellen Betrag nennt dir das Finanzamt oder dein Steuerberater.

Zweitens der private Umzug. Hier greift § 35a EStG für haushaltsnahe Dienstleistungen: 20 % der Arbeitskosten, also der Lohn für Helfer oder die Arbeitsleistung der Firma, werden direkt von der Steuerschuld abgezogen, höchstens 4.000 € im Jahr. Nicht absetzbar sind Transporter und Kartons. Voraussetzung sind eine Rechnung und eine unbare Zahlung. Wer Helfer bar an der Tür bezahlt, verschenkt den Bonus.

Häufige Fragen

Was kostet ein Umzug in Hamburg mit Umzugsfirma?

Für eine 2-Zimmer-Wohnung innerhalb Hamburgs liegen die Festpreise meist bei etwa 700 bis 1.500 €, Stand 2026. Dazu kommen Halteverbotszonen und eventuell Kartons. Etage, Aufzug und Entfernung machen den Unterschied.

Was kosten studentische Umzugshelfer pro Stunde?

In Hamburg etwa 15 bis 20 € pro Stunde und Helfer. Bei drei Helfern für sechs Stunden sind das rund 300 €. Auf domilio legt jeder Helfer seinen Stundensatz selbst fest, er steht im Profil.

Wie viele Umzugshelfer brauche ich für eine 2-Zimmer-Wohnung?

Drei Helfer sind ein guter Wert, wenn kein Aufzug da ist. Zwei schaffen es auch, brauchen aber den ganzen Tag. Ab drei kann einer im Transporter stapeln, während zwei tragen.

Haften private Umzugshelfer für Schäden?

Nur bei grober Fahrlässigkeit. Normale Missgeschicke beim Tragen bleiben in der Regel an dir hängen. Prüf deine Hausratversicherung, viele decken den Umzug ab. Empfindliche Dinge trägst du am besten selbst.

Kann ich Umzugshelfer von der Steuer absetzen?

Ja. Bei privaten Umzügen zählt der Helferlohn als haushaltsnahe Dienstleistung nach § 35a EStG: 20 % der Arbeitskosten, höchstens 4.000 € im Jahr. Du brauchst eine Rechnung und musst unbar gezahlt haben. Bei beruflichen Umzügen sind es Werbungskosten.

Brauche ich in Hamburg eine Halteverbotszone?

Fast immer, außer du hast eine eigene Einfahrt. Die Zone beantragst du beim Bezirksamt, mindestens eine Woche vorher, und sie kostet etwa 80 bis 150 € je Adresse. Ohne Zone parkt der Transporter in der zweiten Reihe und der Umzug dauert doppelt so lang.

domilio vermittelt geprüfte Helfer aus dem Schüler- und Studentenkreis für Haushalt, Garten, Einkauf, Nachhilfe, Babysitting, Hundebetreuung und Umzug. Beahlt wird über die Plattform, das Geld geht erst nach beidseitiger Bestätigung an den Helfer. Gestartet in Hamburg.

Dieses Whitepaper ersetzt keine Rechts- oder Steuerberatung. Zahlen sind Spannen und Stand des angegebenen Datums. Domilio GmbH · www.domilio.de · info@domilio.de